



ABDIS

مهندسين آبدیس

چک لیست ایمنی عمومی در کارگاه ها

نام بازرس /مسئول تاریخ بازرسی..... :

نام کارگاه / کارخانه..... :

آمورش

۱ دستورالعمل های ایمنی مربوط به هر نوع فعالیت در کارگاه در محل انجام فرآیند به صورت قابل رویت و بهره برداری قرار دارد؟

۲ کارگران جدیدالاستخدام مراحل آموزشی نظری و عملی را مطابق دستورالعمل های مربوطه فرا گرفته اند و سپس اقدام به انجام فعالیت

های مهم و گاهاً خطرناک می نمایند؟

۳ پیمانکاران و کارکنان ایشان آموزش های اولیه و دوره ای ایمنی را در زمینه های مختلف گذرانده اند؟

۴ آیا آموزش ایمنی عمومی و تخصصی و آموزش لازم در خصوص اطفاء حریق به کارکنان ارائه شده است؟

۵ آیا شرایط اضطراری واحد شناسایی شده و مانور شرایط اضطراری در تناوب مناسب انجام می شود؟

۶ آیا دستور العمل های اپراتوری تدوین گردیده و در محل نصب می باشد؟

۷ مواد mssd مواد تهیه و نصب شده و آموزش داده شده است؟

۸ آیا صلاحیت جسمی ، روان شناختی و علمی کارکنان بررسی شده و گواهینامه صلاحیت شغلی صادر گردیده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

کمکهای اولیه

۹ آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟

۱۰ توسط سرپرستان وضعیت سلامتی کارگران زیر مجموعه (ناتوانی جسمی یا بیماریهای خاص) بصورت مداوم مورد توجه قرار

می گیرد و در شرایطی که پرسنل بیمار هستند از ارجاع کارهای خطرناک به ایشان پیشگیری می شود؟

۱۱ تجهیزات و امکانات کمک های اولیه و پرسنل مربوطه در کلیه شیفت ها در دسترس هستند؟

۱۲ آمار بیماران و حادثه دیدگان در آخر هرماه به ادارات کار ارسال می گردد؟

لوازم حفاظت فردی

۱۳ آیا تجهیزات حفاظت فردی تهیه شده از استانداردهای لازم و قانونی برخوردار است؟

۱۴ سالانه دو دست لباس متناسب با نوع کار برای هر کارگر تهیه و به رایگان در اختیار او قرار می گیرد؟

۱۵ آیا نوع تجهیزات حفاظت فردی تناسب لازم را با نوع مخاطره دارد؟

۱۶ آیا تجهیزات حفاظت فردی از نظر سایز و اندازه متناسب با سایز و اندازه کارگران می باشد؟

۱۷ مدیران و سرپرستان در هنگام حضور در داخل سالن ها از تجهیزات حفاظت فردی استفاده می نمایند؟

۱۸ آیا دستور العمل تهیه ، توزیع و استفاده از لوازم حفاظت فردی بنابه ضرورت و شرح وظایف تهیه و مورد توجه قرار می گیرد؟

نظم و نظافت در محیط کار

۱۹ نظم و نظافت سالن های کارگاه به خوبی انجام می گیرد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۲۰ در قسمت های مختلف سالن ها ، مواد اولیه و محصولات زائد ، اشیاء اضافی و فاقد کارایی قرار دارد که دست و پاگیر باشند؟

۲۱ آیا کارگران در هنگام کار از تجهیزات حفاظت فردی استفاده می نمایند؟

۲۲ کارگاه دارای اتاق با وسعت کافی و قفسه های لباس انفرادی جهت تعویض و گذاردن لباس شخصی کارگران می باشد؟

۲۳ دیوارها - سقف - پنجره ها و درب ها و شیشه ها پاکیزه و بی عیب بوده و کف سالن ها نیز پاکیزه و در حد امکان تر و لغزنده نمی

باشد؟

ماشین آلات

۲۴ آیا تعمیر و نگهداری ماشین آلات براساس برنامه زمانبندی انجام می گیرد به ترتیبی که نقص فنی آنها موجب برند حادثه نشود؟

۲۵ آیا کلیه قسمت های انتقال نیرو از قبیل تسمه ، رنجیر، چرخ دنده وامثال آن و قسمت هایی از ماشین ها که امکان ایجاد سانحه دارد

دارای پوشش یا قاب حفاظتی مناسب می باشد؟

۲۶ قبل از شروع به تعمیر و نظافت و روغن کاری ماشین ها بطور اطمینان بخشی آنها را متوقف می نمایند؟

۲۷ درمورد ماشین آلات پرمخاطره ، سیستم قطع کن اضطراری و ایمنی آنها به نحوه موثر و اطمینان بخش کار می کند؟

۲۸ آیا تغییر وضعیت سیستم فرمان ماشین آلات توسط اشخاص با تجربه و براساس دستور کار مدیر تولید و با رعایت نکات ایمنی انجام

ایمن طرح و ساخت آبدیس

می گیرد؟

۲۹ آیا رانندگان لیفتراک از مسیرهای مشخص شده جهت تردد لیفتراک استفاده می کنند؟

۳۰ آیا لیفتراک مجهز به اطاقک ایمن راننده و کمربند ایمنی و چراغ هشدار دهنده و آژیر و بوق دنده عقب و آینه های بغل و تجهیزات

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

- کنترلی می باشد و همچنین برای کار در تاریکی به چراغ های مناسب جلو و عقب با نور کافی مجهز گردیده است؟
- ۳۱ قبل از استفاده از تجهیزات مکانیکی در هر نوبت کاری ترمزها و سیستم های عملیاتی آنها مورد بازدید قرار می گیرد؟
- ۳۲ جرثقیل ها صرفاً توسط اپراتورهای آموزش دیده و با تجربه مورد استفاده قرار می گیرند؟

۳۳ (سیستم های ایمنی جرثقیل ها) آژیر، محدود کننده ها، وزن بار بیش از تناژ تعریف شده و حرکت طولی و عرضی جرثقیل و سایر موارد مهم دیگر مورد توجه و کنترل و بازرسی روزانه قرار گرفته است؟

۳۴ آیا جرثقیل های سقفی و متحرک و بالابرها تثبیت شده و رانندگان آن دارای گواهینامه معتبر می باشند؟

انبار و نگهداری

۳۵ آیا مواد و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟

۳۶ نگهداری مواد خطرناک، قابل اشتعال و انفجار در انبار و سایر اماکن دیگر به صورت اطمینان بخش انجام می گیرد؟

۳۷ چیدمان محصولات تولیدی به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها در اثر عوامل موثر وجود نداشته باشد که عامل بروز حوادث خطرناک شود؟

I.T.S ABDIS

CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT

۳۸ آیا دستور العمل تجانس و چیدمان مواد، تهیه شده و آموزش داده شده است؟

۳۹ آیا بازمینی مواد انبار شده بطور مداوم انجام می گیرد و مواد بر اساس زمان تولید، مصرف می شوند؟

۴۰ مواد محترقه مورد نیاز کارخانه در تانکها و مخازنی که مقاوم در مقابل آتش باشند نگهداری شده و این مخازن از محل کار مجزا و

فاصله کافی دارند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

روشنایی

۴۱ روشنایی سالن ها در روز و یا شب به اندازه کافی و طبق استانداردهای مربوطه است؟

۴۲ کلیه پنجره های بدنه و سقف که جهت روشنایی اطاقها تعبیه شده و کلیه چراغ ها و حباب ها پاکیزه می باشند؟

وسایل الکتریکی

۴۳ سیستم ارتینگ کارخانه توسط شخص ذیصلاح بررسی و گواهینامه مربوطه اخذ شده است؟

۴۴ وسایل و تجهیزات برقی نظیر دریل، سنگ و غیره، سالم و فاقد عیوب فنی ویا الکتریل هستند؟

۴۵ کلیه وسایل الکتریکی دارای حفاظ بوده و به گونه ای به کار برده شده است که خطر برق گرفتگی و آتش سوزی وجود نداشته

باشد؟

۴۶ کلیه ماشین آلات و تجهیزات برقی مورد استفاده در کارگاه به طور اطمینان بخشی به سیستم اتصال زمین کارخانه متصل شده اند؟

۴۷ مقابل تابلوهای برق کفپوش عایق قرار گرفته و درب تابلوهای برق بسته شده است؟

تعمیرات

I.T.S ABDIS

۴۸ تعمیرات الکتریکال ماشین آلات صرفاً توسط کارگران متخصص مربوطه انجام می گیرد؟

۴۹ آیا ماشین آلات معیوب و یا در دست تعمیر با علائم هشدار دهنده مشخص و قابل رویت هستند؟

۵۰ تجهیزات حفاظت فردی کارگران تعمیرکار کامل و مورد استفاده قرار می گیرد؟

۵۱ آیا دستور العمل ایمنی تعمیرات تهیه و آموزش داده شده است و توسط کارگران بخش تعمیرات اجراء می گردد ؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۵۲ هم‌هنگی های لازم و مجوزهای مربوطه درخصوص انجام تعمیرات ، توقف تولید ، راه اندازی ماشین آلات و عملیات خطرناک بصورت

بیش بخشی در سطح مدیران ، سرپرستان و کارکنان بخوبی و بصورت مکتوب انجام می گیرد؟

۵۳ آیا ابزار آلات تعمیرگاهی در فواصل زمانی معین مورد بازبینی قرار می گیرند؟

اطفاء حریق

۵۴ امکانات اطفاء حریق موجود در کارخانه آماده و فاقد هر گونه نقص فنی می باشد؟

۵۵ کارگران سالن ، خدمات کارخانه و نگهبانی با نحوه صحیح اطفاء حریق آشنا

هستند؟

۵۶ در هر سالن به تناسب تعداد کارگران درهای یک طرفه ای که به خارج باز شوند درهای نجات (وجود داشته که توسط علایمی از داخل

مشخص و به راهروها و معابر خروجی ساختمان منتهی می شوند؟

۵۷ امکانات اطفاء حریق موجود در کارگاه از نظر نوع مواد اطفائیه و ماشین آلات مربوطه و تعداد ، تناسب لازم را دارد؟

I.T.S ABDIS

ساختمان

۵۸ سطح کف کارگاه صاف و فاقد شرایط خطرناک است به ترتیبی که کارگران دچار لغزش و یا سقوط نگردند؟

این طرح و ساخت آبدیس

۵۹ سقف و دیوارهای ساختمان از استقامت کافی برخوردار است؟

۶۰ در جانمایی سالن ها و ماشین آلات ، جداسازی لازم بعمل آمده بطوریکه پتانسیل های خطر و عوامل بروز بیماری به قسمت های

دیگر منتقل نشود؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۶۱ برای هر کارگر در کارگاه حداقل 12 متر مکعب فضا منظور گردیده است؟ فضای اشغال شده به وسیله ماشین آلات یا ابزار و اثاثیه

، همچنین فضای بالاتر از ارتفاع 3 متر جزء فضای مزبور محسوب نمی شود

۶۲ آیا ساختمان کارگاه یا مخزن مجهز به صاعقه گیر می باشد ؟

۶۳ آیا فاصله ساختمان یا مخازن با ساختمان های دیگر و مناطق مسکونی و . . . بر طبق مقررات ، مجاز می باشد ؟

۶۴ در محل هایی که مواد شیمیایی و سمی به کار می برند بدنه دیوار کارگاه تا یک $1/60$ متر ارتفاع از کف زمین قابل شستشو می

باشد؟

۶۵ دهانه ها و پرتگاه های موجود در کارگاه که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟

۶۶ کارگاه دارای وسایلی است که در زمستان و تابستان دمای کارگاه قابل تحمل می باشد؟

۶۷ آیا ساختمان دارای خروجی های اضطراری مناسب بوده و این خروجی ها کاملاً باز می باشد ؟

عمومی

I.T.S. ABDIS

۶۸ در کارگاه نکات ایمنی مربوط به کپسول های اکسیژن و گاز به دقت رعایت می شود؟

۶۹ اطراف و محدوده هایی از کارگاه که در دست انجام تعمیرات اساسی و یا ساختمانی است توسط حفاظ های رنگی و قابل رویت

مسدود و علامت گذاری شده است؟ **لیمن طرح و ساخت آبدیس**

۷۰ تردد افراد غیر ، نظیر مهمان ، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه (در سطح کارگاه و محل های خطرناک مشاهده می

شود؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۷۱ آیا در هنگام کار ، کارگران متوجه کار هستند و با دیگران صحبت نمی کنند ؟

۷۲ آیا محل های مربوط به عبور و مرور کارگران با نقاط و خطوط رنگ آمیزی شده مشخص گردیده است؟

۷۳ آیا از ابزار آلات مستعمل و فرسوده و شکسته استفاده می شود؟

۷۴ آیا شیر تخلیه کمپرسور هوا به صورت متناوب باز و سوپاپ اطمینان و فشار سنج آن کنترل می گردد؟

۷۵ پیمانکار و کارکنان ایشان ، الزامات ایمنی موجود در کارخانه را رعایت می نمایند؟

۷۶ _____ صلاحیت پیمانکاران و پرسنل ایشان از نظر فنی و ایمنی مورد توجه قرار گرفته و

مورد تایید کمیته حفاظت فنی هستند؟

۷۷ موارد نقص ایمنی که قبلاً موجب بروز حادثه شده است برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های

ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟

۷۸ کلیه سرپرستان گزارش های ایمنی بخش مربوطه را به صورت مستمر و روزانه برای بررسی به واحد ایمنی فنی ارسال می نمایند؟

۷۹ کارکنان مطابق شرح وظایف خویش فعالیت می نمایند و یا اینکه گاهاً و بدون هماهنگی با مدیران اصلی کارگاه در محل های دیگر

فعالیت می نمایند؟

۸۰ کارگاه های جانبی سالن های اصلی توسط واحد ایمنی فنی بطور منظم بازرسی می شوند؟

۸۱ سرپرستان و کارکنان کارگاه های جانبی نکات ایمنی و تخصصی مجموعه فعالیت های خویش را مورد توجه قرار می دهند؟

۸۲ کنترل ها و نظارت ایمنی در شیفت های بعد از ظهر و شب به خوبی انجام می گیرد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

۸۳ آیا ابزارها دارای حفاظ مناسب می باشند؟

۸۴ نکات ایمنی در محل های استقرار و یا کار ژنراتور برق ، کمپرسور های هوا ، دیگبخار و سایر موارد دیگر مورد توجه قرار گرفته و

بازرسی های ایمنی مربوطه انجام می گیرد؟

۸۵ مسیرهای نزد کارکنان در کلیه قسمت ها که قبلاً به بهترین روش رنگ و علامت گذاری شده است فاقد موانع است و بار در این

مسیرها توسط جرثقیل و یا سایر وسایل حمل و نقل دیگر جابجا نمی شود؟

۸۶ آیا میزان صدا ، روشنایی و گازها اندازه گیری و معاینات دوره ای انجام می شود؟

۸۷ آیا جلسات کمیته حفاظت بصورت ماهانه و منظم برگزار می شود؟

۸۸ مسئول ایمنی فنی کارخانه در کلیه شیفت ها حضور دارد؟

۸۹ مدیر عامل کارخانه در جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرکت

می نماید؟

۹۰ کمیته بررسی حوادث در کارگاه وجود دارد و کمیته فوق فعال است؟

۹۱ اعضاء کمیته قبل از تشکیل جلسه از کارگاه بازرسی ایمنی بعمل می آورند؟

۹۲ موارد مطرح شده در کمیته توسط اشخاص مربوطه پیگیری و بر طرف می شوند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسین آبدیس

چک لیست ایمنی در حمل و نقل و جابجا کردن مواد و اشیاء در کارگاه ها

نام بازرس / مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه..... :

۱ قسمت های مختلف بدنه و وسایل انتقال نیرو و سایر لوازم دارای استقامت کامل مکانیکی بوده و از جنس مرغوب ساخته شده و

مقاومت مکانیکی آنها به تصویب مقام صلاحیتدار رسیده است ؟

۲ بازرسی کلی و فنی و بصورت حداقل هفته ای یک بار به وسیله اشخاص متخصص صلاحیت دار انجام گرفته است ؟

۳ قطراستوانه های نگهدارنده کابل های بالابرمطابق استاندارد تعیین شده در آیین نامه حفاظتی وسایل حمل و نقل و جابجایی اشیاء

است ؟

1 برابر ظرفیت

۴ بالابر مجهز به ترمز حفاظتی می باشد که بتواند باری معادل 5 مجاز بالابر را نگهداری نماید ؟

۵ قطعات یاتاقان های ضربه خور دستگاه های بالابر و همچنین قطعات یاتاقان های مربوط به چرخ هایی که روی ریل حرکت می کنند:

الف - همه روزه قبل از استفاده از بالابر توسط کارگر مربوطه دقیقاً بازدید می شود؟

ب - هر هفته یک بار به وسیله یک نفر متخصص تمام قسمت های آن کامل و دقیق بازدید می شود؟

ج - حداقل هر 12 ماه یک بار به وسیله یک نفر متخصص مسئول تمام قسمت های آن دقیقاً و کاملاً بازرسی می شود؟

د - پس از هر تعمیر یا تغییر کلی تمام قسمت های آن توسط یک نفر متخصص مسئول آزمایش می شود ؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۵ - پس از هر بار بازرسی و آزمایش توسط مقام یا متخصص مسئول گواهینامه اجازه کار صادر می شود ؟

۶ کابل ها ، زنجیرها ، تسمه ها ، طناب ها ، قلاب ها و بطور کلی لوازمی که جهت بلند کردن بار مورد استفاده قرار می گیرد همه روزه

مورد بازدید قرار می گیرد و بازدیدها ثبت می شود ؟

۷ کابل ها ، زنجیرها ، تسمه ها ، طناب ها ، قلاب ها ، شیارها ، ترمزها و لوازم خودکار الکتریکی هر سه ماه یک بار توسط متخصص

مسئول کامل و دقیق مورد بازرسی قرار می گیرد؟

۸ بالابر در هنگام توقف و یا تعمیر در محل مطمئن و امنی که به همین منظور پیش بینی شده است قرار می گیرد؟

۹ راهرو آزاد که حداقل پهنای آن 90 سانتی متر است در طول مسیر حرکت جرثقیل برای اپراتور یا هدایت کننده آن پیش بینی شده

است و این مسیر همیشه باز است ؟

۱۰ اطاق جرثقیل به ترتیبی است که رانندگان آن تسلط کافی به مسیر بار داشته باشند ؟

۱۱ راننده جرثقیل اجازه می دهد که کارگران و یا سایر اشخاص روی بار سوار شده و یا به قلاب و کابل های جرثقیل آویزان شوند و با

I.T.S ABDIS

آن حمل شوند؟

۱۲ ضریب اطمینان قسمت های مختلف جرثقیل ها ، از نظر حداکثر بار در سخت ترین شرایط در نظر گرفته شده اند ؟

این طرز وساخت آبدیس

۱۳ جرثقیل هایی که در هوای آزاد کار می کنند در مقابل فشار بار از مقاومت لازم برخوردار است ؟

۱۴ شاسی ارابه ها و دو انتهای پل جرثقیل متحرک دارای دولبه پیش آمده حفاظتی محکم هستند (به منظور جلوگیری از سقوط آنها)

۱۵ چرخ های پل متحرک و چرخ های پایه های پل و چرخ های اتاق فرمان یا ارابه وسایر موارد دارای حفاظ مناسب هستند به طوری که

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

از نزدیک شدن دست و پا به قسمت های گردنده در موقع حرکت جلوگیری شود؟

۱۶ نردبان ثابت که به طور اطمینان بخش بتوان به وسیله آن از زمین به اتاق فرمان و یا از آنجا به پل جرثقیل متحرک دسترسی پیدا کرد وجود دارد؟

۱۷ پیش بینی سکو و گذرگاه با پهنای مناسب در امتداد دو طرف پل و در تمام طول آن انجام گرفته است؟

۱۸ فاصله بین راهرو پل متحرک و خرپای حامل جرثقیل کمتر از 20 سانتی متر است؟

۱۹ علاوه بر کلید اصلی حرکت جرثقیل کلید ضامن دار مخصوص که از سطح زمین بتوان به آسانی به آن دسترسی داشت و در موارد لزوم بتوان جریان برق را در تمام مدار جرثقیل قطع کرد پیش بینی شده و مورد استفاده قرار می گیرد؟

۲۰ دستگاه و امکانات محدود کننده ارتفاع بالابردن بار پیش بینی شده و عملکرد آن به شکل بدون نقص آزمایش می شود؟

۲۱ آژیر دستگاه جرثقیل متحرک از کارایی لازم برخوردار است؟

۲۲ حداقل فاصله بین دو جرثقیل متحرک (9 متر) که در روی یک مسیر کار می کنند رعایت شده است؟

۲۳ در هنگام تعمیر بالابرها و جرثقیل های متحرک کلیه نکات ایمنی مندرج در آیین نامه حفاظتی وسایل حمل و نقل و جابجا کردن اشیاء مورد توجه قرار می گیرد؟

۲۴ در جرثقیل های متحرک موتوری آژیر اضافه بار وجود دارد و بطور سالم عمل می کند؟

۲۵ سیستم اتصال زمین جرثقیل متحرک که با جریان برق کار می کند کنترل شده است؟

۲۶ ظرفیت جرثقیل ها به طور واضح در محلی که به آسانی قابل مشاهده باشد نوشته شده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسین آبدیس

۲۷ زنجیره‌های مخصوص بستن و بلند کردن بار باید از جنس آهن چکش خوار و فولاد مناسب که به وسیله مقام صلاحیت دار پیش بینی شده است مطابقت دارد؟

۲۸ حداقل ضریب اطمینان با احتساب حداکثر بار مجاز برای زنجیره‌های بلند کننده بار می باشد موضوع مورد توجه قرار گرفته است؟

۲۹ قبل از شروع هر نوبت کار ، زنجیره‌های بستن و بلند کردن بار، حلقه ها ، چنگک ها و سایر اتصالات از نظر کشش ، فرسودگی ، خوردگی ، شکستگی ، ترک خوردگی و هر نوع خرابی دیگر مورد بررسی قرار گرفته است؟

۳۰ جدول مخصوص میزان بار مجاز برای زنجیره‌های بلند کننده و همچنین میزان بار مجاز برای زنجیر باربند بر حسب زوایای مختلف تهیه شده و در معرض دید کامل قرار دارد؟

۳۱ نکات ایمنی مربوط به عدم پیچ و تاب و گره نخوردن زنجیرها هنگام بلند کردن بار توسط کارگران مربوطه مورد توجه قرار می گیرد؟

۳۲ وسایل نگهداری و بلند کردن بار نظیر قلاب ، زنجیر ، شکل ، سیم بکسل و سایر اتصالات ، از نظر خوردگی، شکستگی ، خمیدگی و یا بریدگی بازرسی شده اند و مشکل فنی ندارند؟

۳۳ ضریب اطمینان کابل های فلزی بیشتر از 6 هستند؟

۳۴ حلقه های اتصال و نگهدارنده سر کابل های فلزی از مقاومت کششی لازم برابر استاندارد مربوطه برخوردار هستند (حداقل معادل 95 % مقاومت پارگی تضمین شده برای کابل ها)

۳۵ ابعاد ، مشخصات ، جنس و میزان بلند کردن حداکثر بار بدون خطر کابل های فلزی روی پلاک فلزی مخصوص یادداشت و در معرض

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

دید قرار دارد؟

۳۶ شیارهای قرقره های کابل از نظر فنی و سالم بودن بررسی شده اند؟

۳۷ جنس قلاب دستگاه های بالابر از آهن یا فولاد چکش خوار و مناسب است؟

۳۸ قلاب، مجهز به شیطانک یا سایر وسایل حفاظتی مناسب دیگر است به شکلی که مانع جداسدن اتفاقی بار گردد؟

۳۹ حداکثر باری که می توان به وسیله قلاب بلند نمود به طور خوانا بر روی آن نوشته شده است؟

۴۰ آن قسمت از قلاب که در تماس با زنجیر و یا کابل است گرد و فاقد خوردگی می باشد؟

۴۱ برای بلند کردن بار از وسیله بستن بار که با شاخه های مساوی به قلاب بلند کننده متصل می گردد استفاده می شود و در مجموع

بار بصورت متعادل و اطمینان بخش و بدون خطر بلند می شود؟

۴۲ زاویه راس بین شاخه های وسایل بستن بار نباید بیش از 60 درجه باشد موضوع رعایت می شود؟

۴۳ تاریخ بازرسی فنی آینده روی بدنه بالابر به طور خوانا ثبت شده است؟

۴۴ کلیدها و اهرمهای فرمان سالم هستند؟

۴۵ کلیدها و اهرمهای فرمان به صورت خودکار و بلافاصله به وضعیت عادی برمی گردند؟

۴۶ علائم نشان دهنده عملکرد کلیدها و اهرمها (بالا-پایین-چپ-راست) مشخص هستند ۳ متر بوده ، به منظور جلوگیری از لغزیدن

وسایل

۴۷ درهنگامی که طول بار بیش از 6 بستن بار تمهیدات فنی بکار گرفته می شود؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۴۸ محل نگه داری وسایل بلند کردن بار مناسب است ؟

۴۹ رانندگان جرثقیل های موتور دارای گواهینامه ویژه هستند؟

۵۰ رانندگان جرثقیل (اپراتورها) مهارت کافی و آموزش کار با جرثقیل را فرا گرفته اند؟

۵۱ کمک راننده جرثقیل (ریگر) در محل وجود دارد ؟

۵۲ اپراتور جرثقیل و کمک آنها به علایم یکسان و مشخص آگاهی دارند و این علایم به وسیله بازو یا دست داده می شود ؟

۵۳ اپراتور جرثقیل و کارگران از نحوه جابجایی بارهای خطرناک نظیر مواد مذاب ، بارها با شکل هندسی نامنظم و غیره مطلع هستند؟

۵۴ تمهیدات لازم به منظور جلوگیری از عبور بار روی سرکارگران و ماشین آلات انجام گرفته است ؟

۵۵ بار بطور عمودی بالا و پایین آورده می شود ، به طوری که در حال بلند کردن نوسان نداشته باشد؟

چک لیست علایم ایمنی در کارگاه ها

نام بازرس /مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

I.T.S ABDIS

نام کارگاه / کارخانه

ردی ف CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT

ایمن طرح و ساخت آبدیس

عنوان بلی خیر توضیحات

در موقعیت هایی که بالقوه خطرناک بوده و در صورت « هشدار » ۱ از علایم ایمنی

عدم اجتناب منجر به مرگ یا آسیب دیدگی جدی افرادی شود استفاده شده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

در موقعیت هایی که بصورت بالقوه خطرناک بوده و در صورت « احتیاط » ۲ از علایم

عدم پیشگیری منجر به آسیب می شود استفاده شده است؟

۳ از علایم دستورالعمل های ایمنی در محل هایی که دستورالعمل های ایمنی مورد

نیاز می باشد، استفاده شده است؟

۴ از علایم خطرات بیولوژیکی بر روی وسایل، تجهیزات، ظروف، اماکن و مواد آلوده به

عوامل بیولوژیکی نصب گردیده است؟

۵ علایم خطرات امواج تشعشعی در موقعیت هایی که خطر حاصل از تابش امواج

ایکس، آلفا، بتا، گاما و یا سایر پرتوهای یونیزان وجود دارد نصب گردیده است؟

۶ علایم ایمنی حریق (اطلاعات مربوط به امکانات و تغییرات اطفاء حریق و نحوه

کاربرد آنها (در کارگاه بکاربرده شده است ؟

۷ علایم ترافیکی و راهنمایی و رانندگی در کارگاه هایی که در آنها وسایل نقلیه

جابجا می شوند بکار برده شده است؟

۸ علایم خروج اضطراری در هنگام وقوع سوانح و حوادث در کارگاه ها در محل

مناسب بکار برده شده است؟

۹

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسین آبدیس

رنگ های بکار رفته در تابلوها و علائم متناسب با دستورالعمل (قرمز: خطر

حریق، نارنجی: هشدار دهنده و خطرات بیولوژیکی، زرد: احتیاط، سبز: محل

تجهیزات کمکهای اولیه و خروج اضطراری، آبی: آگاه کننده، ارغوانی: خطرات

تشعشی و تابشی (بکاربرده شده است؟)

۱۰ تابلوهای علائم ایمنی فاقد لبه های تیز، تراشه و یا سایر برآمدگی های برنده

هستند؟

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

۱۱ پایه های نگهدارنده برای نصب تابلوها دارای مقاومت لازم می باشند؟

۱۲ تابلوی علائم و اتیکت های ایمنی بر روی سطوح شیشه ای تهیه شده است ؟

I.T.S. ABDIS

۱۳ تابلو علائم ایمنی متناسب با موقعیت ماشین آلات، ابزار، تجهیزات و سایر وسایل

کاربرد در کارگاه می باشد؟

ایمنی طرح و ساخت آبدیس

۱۴ تابلو های علائم ایمنی به نحو مطمئن در محل های مد نظر نصب شده اند؟

۱۵ در نصب تابلوها جهت اتصال آنها به پایه از بست های مخصوص به همراه پیچ و

مهره های گالوانیزه به نحوی که ایجاد خطر نکنند استفاده شده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۱۶ حد زیرین ارتفاع تابلوهای علایم ایمنی که ممکن است از زیر آنها عبور و مرور

۱ متر از سطح زمین می باشد؟ / صورت گیرد کمتر از 2

۱۷ تابلوی علایم ایمنی در محل های خطرناک که احتمال وقوع حادثه را داشته نصب

شده است؟

۱۸

تابلوی علایم ایمنی بر روی تیر های برق یا درختان، صخره ها و سایر عناصر

طبیعی و در محل پنجره یا درب، روزنه ها، باز شو ها، کانالهای تهویه، نورگیرها و یا

در مسیر عبور کارگران که مانع عبور و مرور افراد می گردد نصب شده است؟

۱۹ نصب تابلوی علایم ایمنی به گونه ای است که بخشی از سطح یا پایه آنها مانع

استفاده از هر نوع پله فرار و خروجی گردد؟

I.T.S. ABDIS

۲۰ ترسیم تابلو های علایم ایمنی در کارگاه بصورتی است که قابل برچیدن نباشد؟

CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT
۲۱ در محوطه باز و بیرونی کارگاه و در داخل کارگاه مانعی که باعث عدم نمایش علایم

ایمن طرح و ساخت آبدیس

ایمنی باشد وجود دارد؟

۲۲ تابلو های علایم ایمنی به گونه ای که احتمال سقوط و یا چرخش آنها وجود داشته

باشد نصب گردیده اند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسين

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۲۳

در نصب تابلو های علائم ایمنی سکوها، سوراخها و درزهای غیر معمول که محل جمع شدن گرد و غبار و بوجود آمدن لانه پرندگان و انبار تجهیزات اضافی می شود

وجود دارد؟

۲۴ بر روی بخش های خطرناک ماشین آلات و تجهیزات از اتیکت ها استفاده

می شود؟

۲۵ اتیکت های ایمنی دائمی نصب شده بر روی موقعیت های خطر ساز و

هشداردهنده ماشین آلات از جنس بادوام و از رنگ ثابتی برخوردار هستند؟

۲۶ رنگ اصلی اتیکت ایمنی بکار رفته بر روی دستگاه ها و ماشین آلات مخالف رنگ

سطحی که بر روی آن چسبانیده شده است، می باشد؟

I.T.S. ABDIS

۲۷ نصب بیش از 7 اتیکت ایمنی در یک منطقه خاص از هر ماشین مجاز نمی باشد،

آیاریعت شده است؟

ایمن طرح و ساخت آبدیس

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

۲۸ تاریخ تعویض اتیکت های ایمنی در حاشیه اتیکت مربوط درج گردیده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۲۹ زمان اتیکت های ایمنی بکار رفته منقضی یا از بین رفته اند؟

۳۰ تابلوهای علائم و اتیکت های ایمنی در کلیه محل هایی که امکان حذف و از بین

بردن و کنترل خطرات وجود ندارد نصب شده اند؟

۳۱ کارفرما فقط از علائم ایمنی استفاده می نمایند و سایر موارد ایمنی ، رعایت

نمی شود؟

۳۲ کارفرما بر روی نصب و نگهداری علائم طبق مقررات در محل خود نظارت

می نماید؟

۳۳

کارفرما آموزش های لازم نسبت به مفهوم کلیه علائمی که در کارگاه نصب شده

است و نیز اقدامات احتیاطی و پیشگیرانه در زمان مواجهه با علامت های ایمنی

I.T.S ABDIS

برای جلوگیری از وقوع خطر را به کارگران آموزش داده است؟

۳۴ با تغییر شرایط و از بین رفتن احتمال خطر به منظور جلوگیری از گمراه شدن

ایمنی کارکنان و ساخت آبدیس

کارگران علائم نصب شده بطور ایمن پوشانده و یا جمع آوری می شوند؟

۳۵ تابلو علائم و اتیکت های ایمنی به نحوی تمیز می باشد، که محتوای آنها به آسانی

قابل رویت باشد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۳۶ از تابلوها به منظور پایدار بودن، استحکام و ایمنی آنها توسط مسئول مربوطه بازدید

انجام می گیرد؟

۳۷

در بهای خروج اضطراری بایستی دارای علامتهای خروج واضح و قابل رویت باشند و

همچنین فاقد هر گونه نشانه یا علامتی غیر از علامت خروج باشند رعایت

می گردد؟

چک لیست وسایل حفاظت انفرادی

نام بازرس /مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه..... :

ردی ف

I.T.S ABDIS

عنوان بلی خیر توضیحات

CONSTRUCTION PROJECTS AND SERVICES
۱ با توجه به خطراتی که در محیط کار وجود دارد لباس کار برای کارگران انتخاب

ایمن طرح و ساخت آبدیس

شده است؟

۲ لباس کار مناسب با کارگر استفاده کننده بوده بطوریکه هیچ قسمت آن آزاد نباشد

کمر آن همیشه بسته و جیب های آن کوچک و تعداد جیب ها کم می باشد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۳ کارگرانی که با ماشین کار می کنند و یا در جوار ماشین آلات مشغول کار هستند

لباس آنها به گونه ای می باشد که هیچ قسمت آن باز و یا پاره نباشد؟

۴ کارگران در حین کار از کراوات شال گردن انگشتر - زنجیر - ساعت - کلید و

نظایر آنها روی لباس کار استفاده می کنند

۵ در کارهایی که کارگر باتوجه به انجام کار ایجاب می نماید که آستین لباس کار

خود را همیشه بالا بزند از لباس کار آستین کوتاه استفاده می نماید؟

۶ لباس و کلاه حفاظتی مخصوص کارگرانی که با مواد خورنده و یا مضر کار می کند

به گونه ای می باشد که آب و گاز به داخل آن نفوذ ننماید؟

۷ وسایل حفاظتی کارگرانی که با مواد رادیو اکتیو کار می کنند متناسب با خطرات

محیط است؟

I.T.S. ABDIS

۸ کارگرانی که در مقابل شعله یا آتش های بدون حفاظ و یا در مقابل فلزات مذاب

کار می کنند از پیش بند مناسب استفاده می نمایند؟

ابزار طرح و سافت آبدیس

۹ آیا کارگرانی که با اشعه ایکس کار می کنند از پیش بندهای سربی مناسب استفاده

می نمایند؟

۱۰ کارگرانی که مواجه با خطر سقوط یا پرتاب شیئی روی سرشان می باشند از

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

کاسک فلزی استفاده می نمایند؟

۱۱ وزن کلاه ایمنی کمتر از 400 گرم است ؟

۱۲ کلاه ایمنی از مواد غیرقابل احتراق بوده و در مقابل جریان برق عایق است؟

۱۳ به منظور حفاظت سر صورت پشت گردن، دور تا دور کاسک لبه دارد؟

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

۱۴ نوارها _____ و چرم داخل کلاه ایمنی به سهولت قابل تعویض است؟

۱۵

کارگرانی که دارای موهای بلند هستند و بخصوص کارگران زن که با ماشین کار

می کنند بوسیله سربند و یا وسیله حفاظتی دیگر موهای سر خود را کاملاً پوشانیده

I.T.S ABDIS

اند؟

۱۶ کارگرانی که کار آنها ممکن است ایجاد خطری برای چشمهایشان بنماید از وسایل

**حفاظتی مخصوص چشم استفاده می نمایند؟
ایمن طرح و ساخت آبدیس**

۱۷ آیا شیشه های عینک که منحصراً جهت حفاظ در مقابل خطر پرتاب ذرات اجسام

و ضربه اختصاص داده شده اند لاقط قدرت عبور 80 درصد نور سطح کار را دارند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسين

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۱۸ زه های عینک سبک و محکم بوده و کاملاً روی صورت چسبیده می باشند و در

صورت لزوم مجهز به حفاظ های جانبی هستند؟

۱۹

آیا مقاومت شیشه های عینک های حفاظتی برای کارهای برش پرچ کاری

سنگ زدن و صیقل کردن کار با سنگ سمباده سنگ تراش و سایر کارهای

مطابق استانداردهای مربوطه است؟

۲۰ کارگرانی که با استیلین یا برق جوشکاری می نمایند مجهز به عینک های شیشه

رنگی (فیلتردار) جهت جذب تشعشعات مذکور می باشند؟

۲۱ کارگرانی که با ذرات ، گازها و مایعات خطرناک کار می کنند ، از عینک های

مخصوص استفاده می نمایند؟

I.T.S ABDIS

۲۲

ماسک های طلقی که برای حفاظت صورت و چشم در مقابل ضربات خفیف و

جرقه بکار می رود کاملاً شفاف و نسوز و بدون عیب می باشد که مانع از دید

کارگر نشود؟

۲۳ عینک های حفاظتی و ماسکهای طلقی مرتباً مورد بازدید و کنترل آنها قرار

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

می گیرند تا قسمت های آسیب دیده آنها فوراً تعویض شود؟

۲۴ اشخاصی که در محیط های پر سر و صدا کار می کنند از وسایل حفاظتی پرده

گوش(گوشی حفاظتی) استفاده می کنند؟

۲۵ آیا حفاظ پرده گوش همه روزه تمیز شده و قبل از آنکه شخص دیگری استفاده

کند ضد عفونی می شود؟

۲۶ جنس کمربندهای اطمینان از چرم محکم یا برزنتی و یا کنفی مناسب می باشد؟

۲۷ حداقل پهنای کمربند اطمینان و همچنین کلیه قطعات و ضمام آن دقیقاً مورد

بازدید قرار گرفته بطوریکه قطعات فرسوده و خراب تعویض گردد؟

۲۸ دستکش ها متناسب با خطرات احتمالی بوده و هیچگونه ناراحتی برای حرکت

انگشتان ایجاد نمی نماید؟

I.T.S ABDIS

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

ایمن طرح و ساخت آبدیس

۲۹

آیا کارگرانی که با انواع مختلف ماشین های مته و سایر ماشینهایی که قطعات

متحرک آنها احتمال گرفتن دست یا دستکش را دارند از دستکش استفاده

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

می نمایند؟

۳۰

کارگرانی که اشیاء لبه تیز و برنده و یا اجسام خردار یا عاج دار حمل می کنند از

دستکش هایی که مقاومت کافی داشته و در صورت لزوم مسلح به سیم های فلزی

باشد استفاده می کنند؟

۳۱

کارگرانی که فلزات داغ حمل می کنند از دستکش های پنبه نسوز یا جنس

مخصوص مشابه دیگری که در مقابل گرما مقاومت داشته و عایق حرارت باشند

استفاده می کنند؟

۳۲ آیا کارگرانی که با برق سر و کار دارند از دستکش های لاستیکی یا جنس

مخصوص مشابه دیگری که عایق الکتریسیته بوده استفاده می کنند؟

۳۳

آیا کارگرانی که با مواد خورنده از قبیل اسیدها و قلیاها سر و کار دارند از دستکش

های ساخته شده از لاستیک طبیعی یا مصنوعی یا پلاستیکی نازک و نرم استفاده

می کنند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۳۴ آیا گترهای حفاظتی به طریقی ساخته شده است تا در مواقع ضروری بتوان فوراً

آنها را از پا در آورد؟

۳۵

آیا کارگرانی که با مواد مذاب کار می کنند از گترهای از جنس پنبه کوهی یا سایر

مواد مخصوص که در مقابل حرارت مقاومت داشته باشد و تا زانو را پوشانده و عملاً

به پاها چسبیده) تا مانع دخول مواد مذاب شود (استفاده می کنند؟

۳۶

آیا کارگرانی که کارشان روی هم گذاشتن قطعات سنگین و یا جابجا کردن بارهای

فلزی سنگین و یا کارهای مشابه می باشد برای حفاظت انگشتان پاها از چکمه یا

کفش حفاظتی استفاده می کنند؟

I.T.S. **ABDIS**

CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT بکار نرفته باشد؟

ایمنی طرح و ساخت آبدیس

۳۸ آیا وسایل حفاظتی دستگاه تنفس متناسب با فرمهای مختلف صورت بوده بطوریکه

دارای درز و منفذ نباشد؟

۳۹ آیا کارگر می داند که به محض احساس ناراحتی در عمل تنفس باید فیلتر ماسک

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

جهاز تنفسی را عوض نماید؟

۴۰

کارگران در محیط هایی که غلظت آلاینده ها بیش از حد مجاز است و اکسیژن به

اندازه کافی نیست از ماسک و فیلترهایی که عمل آنها مکانیکی است استفاده

می نمایند؟

ردی ف

عنوان بلی خیر توضیحات

۴۱ نوع فیلترهای مورد استفاده متناسب با نوع آلاینده های فیزیکی و شیمیایی

می باشد؟

۴۲ آیا کارگران آموزشهای لازم، درخصوص نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی را

I.T.S ABDIS

گذرانیده اند؟

CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT
۴۳ آیا کارگران آموزشهای لازم درخصوص علل فنی و بهداشتی پیرامون لزوم استفاده

ایمن طرح و ساخت آبدیس

از تجهیزات حفاظتی فرد را گذرانیده اند؟

۴۴ وسایل حفاظت فردی تحویلی کارگران متناسب با شرایط فیزیولوژیکی کارگران

انجام می گیرد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۴۵ کارگران از وسایل حفاظت فردی متناسب با مخاطرات شغلی خویش استفاده

می نمایند؟

چک لیست ایمنی درمقابل خطرات وسایل انتقال نیرو

نام بازرس /مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه..... :

دستورات کلی

1 2متری از کف کارگاه و یا سکوی کار تمامی وسایل انتقال نیرو که تا ارتفاع 60 قرار دارند دارای حفاظ می باشند؟

۲ حفاظ نصب شده موثر و قابل اطمینان می باشد؟

۳ حفاظ نصب شده، از دسترسی به تمامی قسمت های خطرناک ماشین جلوگیری

می کند؟

I.T.S ABDIS

۴ حفاظ نصب شده برای اپراتور ناراحتی و مزاحمت ایجاد نمی کند؟

5 حفاظ نصب شده مانع روغن کاری ، آزمایش ، تنظیم و تعمیر ماشین نمی گردد؟

6 حفاظ نصب شده دارای استقامت کافی متناسب با نوع ماشین می باشد؟

7 حفاظ نصب شده دارای ناهمواری ، زبری ، زوایای برنده و لبه تیز نمی باشد؟

8 حفاظ نصب شده بطور محکم به ماشین ، کف کارگاه ، دیوار و یا سقف متصل شده

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

است؟

۱۹ ارتفاع حفاظ های نرده ای کمتر از ۸۰ و ۱ متر نمیباشد

۱۰ پوشش حفاظ ها از ورق آهن ساخته شده و دارای حداقل ضخامت ۸ میلی متری باشد؟

۱۱ ضخامت ورقهای مشبک حداقل یک میلی متر می باشد؟ حفاظ کوچک (حفاظ هایی که ارتفاع آنها از سطح زمین حداکثر ۷۵

سانتی متر بوده و مساحت آن حداکثر یک متر مربع باشد)

۱۲ قاب این نوع حفاظ ها حداقل از میل گرد ۱۰ میلی متری و یا نبشی ۳ میلی متر و یا از نیم رخیهای دیگر که دارای مقاومت هایی

نظیر آن می باشند ساخته شده است؟

۱۳ (حفاظ قید دار) حفاظ هایی که دارای مساحتی بیشتر از یک متر مربع باشند

۱۴ برای تامین استحکام و جلوگیری از لرزش این حفاظ ها تعداد لازم قید و وسایل اتصال حفاظ به ماشین در نظر گرفته شده است؟

۱۶ فاصله قیدها از ۹۰ سانتی متر تجاوز نمی کند؟ ۲۵ میلی متر ۳* ۲۵* اینچ یا از نبشی / ۳ قاب این گونه حفاظ ها حداقل

از میلگرد ۴

I.T.S ABDIS

و یا از نیم رخیهای دیگری که دارای مقاومتی نظیر آن می باشد ساخته شده است؟

این طرح و ساخت آبدیس

۱۷ حفاظ های بدون قید نصب شده بر روی زمین و یا سکوی کار

۱۸ قاب این نوع حفاظ ها از نبشی ۴ و یا لوله یک اینچ و یا نیم رخیهای دیگری که دارای مقاومتی نظیر آن است تهیه شده است؟

۱۹ اتصالات حفاظ های استوانه ای شکل حداقل به کمک ۳ پایه به زمین متصل شده است؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسین آبدیس

۲۰ اتصالات مورد استفاده در قطعات حفاظ ها دارای مقاوت کافی و متناسب با ابعاد اجزاء حفاظ می باشد ؟ توری های فلزی

۲۱ مفتول توری ها در نقاط تقاطع بوسیله جوش دادن ، لحیم کردن و یا گالوانیزه کردن بطور محکم به هم متصل شده اند ؟ (به غیر از

توری هایی که دارای چشمه های لوزی و یا چهارگوش به ابعاد کمتر از 20 میلی متر بوده و قطر مفتول آن 2 میلی متر باشد ؟

۲۲ شبکه های فلزی بوسیله پرچ ، پیچ و مهره و یا جوش به آهن نبشی قاب حفاظ بطور محکم نصب شده اند ؟

۲۳ در صورتی که فاصله بین توری با قسمت متحرک ماشین کمتر از 10 سانتی متر است حداکثر ابعاد چشمه توری 6 میلی متر می

باشد ؟

۲۴ در صورتی که فاصله بین توری با قسمت متحرک ماشین بیشتر از 10 سانتی متر است حداکثر سطح چشمه توری 13 سانتی متر

مربع می باشد ؟

۲۵ حداقل قطر مفتول های توری فلزی 15 میلی متر می باشد

۲۶ در ماشینهای خودکار از اینترلاکهای الکتریکی و مکانیکی به نحوی استفاده شده است که در صورت باز بودن درب حفاظ ، ماشین

راه اندازی نگردد ؟ (حفاظ های ناودانی) سپری شکل

۲۷ لبه های این گونه حفاظ ها صاف می باشد ؟

۲۸ لبه های این گونه حفاظ ها بر روی خودش خم شده و یا بر روی مفتول آهن ، تسمه و یا نبشی برگردانده و محکم شده است ؟

حفاظ های چوبی

۲۹ چوبی که برای ساخت حفاظ استفاده شده سالم و محکم می باشد ؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۳۰ اتصال حفاظ های چوبی به هم توسط میخ چوبی ، میخ آهنی و یا پیچ و مهره انجام شده است؟ حفاظ تاسیسات انتقال حرکت در

محوطه بسته

۳۱ درب ورودی زیر زمین یا کانال، قفل گردیده و افراد غیر مجاز اجازه ورود ندارند؟

۳۲ ارتفاع آزاد راهرو از کف تا سقف تاسیسات یا قطعات متصل به سقف حداقل 70 متر می باشد ؟

۳۳ زیرزمین دارای روشنایی کافی می باشد ؟

۳۴ کف زیرزمین خشک و هموار می باشد و مزاحمتی برای عبور و مرور ایجاد نمی نماید ؟

۳۵ محل عبور اپراتور روغن کاری به گونه ای می باشد که بروز هیچ حادثه ای محتمل نباشد ؟

۳۶ ۲متر تمامی قسمت های لخت میله ها و محورهای ناقل که در ارتفاع کمتر از 60 از کف کارگاه و یا سکوی کار قرار دارند حفاظ

گذاری شده است ؟ (بجز محلهای مخصوص گریس کاری و یا تنظیم)

۳۷ نوع حفاظ به صورتی می باشد که محور را از هر طرف احاطه میکند ؟

۳۸ ابعاد حفاظ در محورهای ناقل سقفی حداقل 2 برابر قطر محور انتخاب شده است ؟

۳۹ در حفاظ محورهای ناقل زمینی ارتفاع زیر محفظه تا کف کارگاه حداقل 15 سانتی متر می باشد ؟

۴۰ حداقل فاصله نرده های فلزی تا اجزاء متحرک در محورهای ناقل افقی 30 تا 50 سانتی متر است ؟ محورهای ناقل سقفی

۴۱ محورهای ناقلی که در بالای راهروها و در ارتفاعی کمتر از 2 متر از حد مجاز ارتفاع بارگیری وسایط نقلیه قرار دارند بایستی حفاظ

گذاری شوند ؟ محورهای ناقلی که در زیر ماشین قرار دارند

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۴۲ این گونه محورها دارای حفاظی می باشند که آنها را کاملاً می پوشاند ؟

۴۳ محور ناقلی که نزدیک کف کارگاه قرار گرفته است ، کناره حفاظ سپری شکل آنتا فاصله 15 سانتی متری کف کارگاه ادامه پیدا

کرده است ؟

۴۴ کناره حفاظ سپری شکل حداقل به اندازه قطر محور انتقالات پایین تر از زیر محور می باشد ؟

۴۵ اندازه کنار حفاظ سپری شکل کمتر از 5 سانتی متر نمی باشد ؟

۴۶ انتهای برجسته محوره های ناقل بوسیله کلاهک حفاظتی پوشانده شده است ؟

پیچ های اتصال

۴۷ پیچ های اتصال قطعات متحرک از نوع خزینه ای انتخاب شده است ؟

کلاچ ها

۴۸ کلاچ هایی که فاصله آنها تا یاتاقان هایی که با دست روغن کاری می شود کمتر از 90 سانتی متر است حفاظ گذاری شده اند ؟

I.T.S ABDIS

۴۹ در مورد کلاچ های فوق از حفاظ های سپری شکل استفاده ننموده اند ؟

۵۰ در کلاچ های ماهک دار بوش لغزنده روی محور گیرنده حرکت محوری که پس از قطع کلاچ در حال سکون می باشد نصب گردیده

ایمن طرح و ساخت آبدیس

است ؟

چرخ دنده ها

۵۱ چرخ دنده روباز ماشین ها توسط یک محفظه بسته حفاظ گذاری شده است ؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۵۲ چرخ زنجیرها بطور کامل حفاظ گذاری و محصور شده اند ؟

فلکه ها پولی ها

۵۳ فلکه پولی هایی که تا ارتفاع 60 متری از کف ۲متری کارگاه یا سکوی کار قرار دارن حفاظ گذاری شده اند ؟

۵۴ حفاظ گذاری در مورد چرخ لنگرهایی که بعنوان فلکه نیز از آن استفاده می شود و 2متری و یا کمتر از کف کارگاه قرار گرفته به

گونه ای می باشد که / در ارتفاع 60 دسترسی به پره های آن امکان پذیر نمی باشد ؟

۵۵ فلکه هایی که بیش تر از 15 سانتی متر قطر دارند و روی محور ناقل اصلی و یا محور گیرنده حرکت قرار گرفته اند از سمت یاتاقان

کاملاً حفاظ گذاری شده اند ؟

۵۶ آیا استفاده از فلکه ترک خورده و یا فلکه ای که طوقه آن شکسته باشد ممنوع است ؟

۵۷ فلکه هایی که مورد مصرف نیستند از روی محور ناقل برداشته شده اند ؟

۵۸ آیا نصب فلکه های چوبی در محل هایی که در معرض رطوبت قرار دارند ممنوع است ؟

۵۹ فلکه هایی که در معرض خوردگی قرار دارند از موادی ساخته می شوند که مقاوم به خوردگی است ؟

۶۰ برای جلوگیری از سر خوردن و یا افتادن تسمه ها ، فلکه ها به دقت با یکدیگر میزان شده و محورشان موازی می باشد ؟

ایمن طرح و ساخت آبدیس

تسمه ها

۶۱ ۲متری از کف کارگاه قرار دارند / کلیه تسمه ها ، کابل و زنجیرها که تا ارتفاع 60 حفاظ گذاری شده اند به غیر از تسمه های تخت

که پهنای آنها حداکثر 25 میلی متر است و یا تسمه های گرد که حداکثر قطر آنها 10 میلی متر می باشد)

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۶۲ پهنای حفاظ تسمه هایی که در ارتفاع زیاد قرار گرفته اند حداقل تا یک چهارم از عرض تسمه ها بیشتر می باشد؟ ممکن است تا 15

سانتی متر از هر طرف ادامه یابد

۶۳ حفاظ تسمه ها به قدر کافی محکم می باشد تا در صورت پاره شدن تسمه ها آسیب نبینند؟

۶۴ کلیه حفاظ های تسمه ها مجهز به تعداد کافی قید و اتصال برای تامین استحکام و مقاومت می باشند؟

تسمه های نقاله

۶۵ از هرگونه سیم ، قلاب ، پرچ یا بست فلزی برای اتصال تسمه هایی که با دست جابجا می شوند استفاده نمی نمایند؟

۶۶ آیا جابجا کردن و انداختن تسمه بر روی درام در موقع گردش آن ممنوع می باشد؟

۶۷ وزنه تعادل نوارهای نقاله که کشش آن را تنظیم می کند به صورتی می باشد که با پاره شدن تسمه سقوط نکند و بوسیله حفاظ

قفسی شکل محفوظ گردد؟

یاتاقان ها و وسایل روغن کاری

I.T.S ABDIS

۶۸ یاتاقان ها در یک امتداد قرار گرفته و میزان شده است؟

۶۹ آیا روغن کاری با دست در موقع کار ماشین ممنوع می باشد مگر در محل

ایمن طرح و ساخت آبدیس

مخصوص روغن کاری؟

۷۰ روغن دان یاتاقان هایی که دست زدن مستقیم به آنها خطرناک است مجهز به لوله هایی می باشد که به محل خطر هدایت شده و از

آنجا عمل روغن کاری انجام میشود؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۷۱ در صورت سر ریز روغن یاتاقان ها طشتکی زیر آنها بطور ثابت نصب شده که روغن های اضافی در آن جمع شوند ؟

کلید های قطع و وصل کننده

۷۲ کلیدهای فرمان به گونه ای ساخته و نصب شده اند که بکار افتادن تصادفی آنها در نتیجه برخورد اشخاص و اشیاء غیر ممکن می

باشد ؟

۷۳ از کلیدهایی که اهرم قطع و وصل آنها در جهت افقی حرکت می کند استفاده نمی شود ؟ در صورت استفاده اهرم آن حفاظ گذاری

شده است ؟

۷۴ شستی کلیدها در قاب کلید طوری جاسازی شده است که از بدنه کلید پایین تر قرار می گیرد ؟

۷۵ ماشین هایی که از نظر کارگر خطرناک است دارای چندین شستی توقف یا قطع حرکت می باشد که در نقاط مختلف ماشین قرار

می گیرند ؟

۷۶ شستی های راه انداز سبز رنگ و شستی های توقف قرمز رنگ می باشد ؟ چک لیست ایمنی تاسیسات و وسایل الکتریکی

I.T.S ABDIS

چک لیست ایمنی سیستم اتصال به زمین (ارتینگ)

نام بازرس /مسئول ایمنی تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه **ایمن طرح و ساخت آبدیس**

۱ آیا تاییدیه سالانه صحت عملکرد سیستم اتصال به زمین از مشاوران مجاز وزارت کار و امور اجتماعی اخذ گردیده است ؟

۲ کلیه دستگاه های برقی با بدنه فلزی دارای اتصال به زمین هستند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۳ پریزها از نوع ارت دار بوده و به سیم ارت مجهز می باشند؟

۴ دوشاخه وسایل برقی قابل حمل به سیم ارت وصل می باشد؟

۵ قبل از وصل شدن دستگاه به برق، دستگاه به سیم زمین وصل می شود؟

۶ مقاومت الکتریکی کل سیستم اتصال به زمین در حد استاندارد می باشد (کمتر از ۲ اهم) ؟

۷ سیم های خروجی چاه های ارت دارای ترمینال آزمون) برای اندازه گیری مقاومت مستقل چاه ارت (می باشد؟

۸ سیم حاصل از توازی چاه های ارت مستقیماً وبدون هیچ گونه انشعابی به شینه ارت تابلوی اصلی برق منتقل شده و پس از اتصال نول و

ارت در تابلوی اصلی برق، برگشتی سیم ارت به صورت مستقل ومجزا از سیم نول به کلیه تجهیزات الکتریکی

متصل گردیده است؟

۹ سیستم اتصال به زمین با لوله کشی گاز، آب ، هوای فشرده و اسکلت سوله همبندی شده است این اتصال در هر مورد بایستی حداقل

در دو نقطه و پس از تابلوی اصلی برق صورت گیرد؟

I.T.S ABDIS

۱۰ تمام تابلوهای برق به سیستم اتصال به زمین مجهز هستند؟

۱۱ آیا محل تمامی چاههای ارت کارخانه، روی نقشه مخصوص نشان داده میشود؟

لایسنس طرح و سافت آبدیس

۱۲ آیا نشانهای روی چاههای ارت وجود دارد که در صورت مراجعه به آنها قابل تشخیص باشند؟

۱۳ آیا الکتروود در محلی که زمین دارای رطوبت کافی است قرار گرفته است ؟

۱۴ آیا از پوشش مناسبی جهت اطراف الکتروود صفحه ای استفاده شده است نمک خاکی زغال چوب و خاک رس هر یک به نسبت 1 و

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

4 و 5

۱۵ آیا الکترو د صفحه ای به صورت عمودی در زمین قرار گرفته است ؟

۱۶ اتصال سیم ارت به الکترو د صفحه ای حداقل در دونقطه مجزا انجام شده است؟

۱۷ آیا فاصله لبه فوقانی الکترو د صفحه ای از سطح زمین به میزان استاندارد می باشد ؟

۱۸ سیم اصلی اتصال به زمین متصل به الکترو د دارای سطح مقطع 50 میلی متر مربع و از جنس مس می باشد؟

۲۰ الکترو د میله ای از جنس مس به قطر 12 میلی متر یا فولاد با پوشش مس یا فولاد گالوانیزه به قطر 16 میلی متر استفاده شده

است؟

چک لیست ایمنی درپیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ها

نام بازرس /مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه..... :

۱ آیا کارگران شاغل در کلیه شیفت ها روش صحیح استفاده از تجهیزات مربوط به اطفاء حریق را بصورت کاربردی فراگرفته اند و در هر

زمان آمادگی لازم را دارند؟

۲ وسایل و تجهیزات کافی و متناسب با نوع مخاطرات احتمالی به منظور پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه وجود دارد ؟

۳ وسیله ارتباط با مراکز آتش نشانی همجوار در کارگاه پیش بینی شده است ؟

۴ گزارش آتش سوزی های کوچک و بزرگ به اطلاع مرکز آتش نشانی و اداره بازرسی کار محل رسانده می شود ؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۵ ذخیره آب موجود در کارگاه به منظور اطفاء حریق های احتمالی متناسب با میزان مواد اولیه و تولیدات و حجم مواد قابل اشتعال

پیش بینی گردیده است ؟

۶ فشار آب آتش نشانی متناسب با حداکثر وسعت آتش سوزی در کارگاه پیش بینی شده است ؟

۷ لوله های اصلی آب آتش نشانی و شیلنگ های اطفاء حریق آماده برای استفاده در شرایط اضطراری هستند ؟

۸ برای جلوگیری از یخ زدن آب در مخازن و لوله های آب گیری لوله های اصلی

اطفاء حریق تمهیدات لازم بعمل آمده است؟

۹ کلیه سرفکل ها در شیلنگ ها و لوله های آب گیری لوله های آتش نشانی سالم است ؟

۱۰ کلیه سرفکل ها در شیلنگ ها و لوله های آب گیری لوله های آتش نشانی در کارگاه از یک نوع و اندازه هستند و به ترتیبی پیش

بینی شده اند که در صورت لزوم با قفل و سرشیلنگ مراکز آتش نشانی همجوار و یا کارگاه های دیگر قابل

استفاده باشند ؟

۱۱ محاسبات فنی در خصوص پمپ آتش نشانی ، قطر شیلنگ های اطفاء حریق و سر لوله ها ، فشار آب ، تعداد نازل ها و سایر موارد

دیگر به دقت انجام گرفته و متناسب با استاندارد و قوانین مربوطه است ؟

۱۲ در مواردی که مایعات قابل اشتعال و انواع حلالها ، روغن ها و رنگ و امثال آن یا گردهای آلی قابل اشتعال در معرض حریق قرار

دارند به جای استعمال آب ، امکانات اطفاء حریق مناسب نظیر کف و پودر پیش بینی شده است ؟

۱۳ در مورد تجهیزات الکتریکی دارای جریان الکتریسته از امکانات اطفاء حریق پیش بینی و استفاده می شود ؟ CO مناسب نظیر ۲

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسین آبدیس

۱۴ به نکات ایمنی مربوط به عدم استفاده از آب به منظور اطفاء حریق بعضی از فلزات و مایعات قابل اشتعال و سایر مواد شیمیایی

خطرناک دیگر که احتمال توسعه حریق و یا انفجار و متصاعد شدن گازهای خطرناک متصور است توجه می شود؟

۱۵ در محل هایی که مواد خطرناک و قابل اشتعال و انفجار نگهداری و یا تولید می شود، تابلو های هشدار دهنده نصب گردیده است؟

۱۶ دستگاه های ثابت آب پاش خودکار (اسپیرینکلرها) و انواع دیگر در تمام اوقات باز نگه داشته شده است و همیشه آماده به کار

هستند؟

۱۷ سیستم های اعلام و اطفاء حریق خودکار که با کف یا انیدرید کربنیک و غیره برای خاموش کردن مواد قابل احتراق و اشتعال در

کارگاه نصب گردیده اند، طبق اصول فنی آماده به کار نگه داشته شده اند؟

۱۸ محل استقرار خاموش کننده های دستی و چرخ دار با رنگ قرمز مشخص شده و دسترسی به آنها آسان و احتمال حریق در آن محل

کمتر است؟ هر 6 ماه یکبار بازدید می شوند؟ CO ۱۹ کپسولهای ۲

۲۰ خاموش کننده حاوی پودر شیمیایی، کف و آب بصورت ماهانه بازدید می شوند؟

۲۱ کپسول ها بصورت سالانه برای اطلاع از کیفیت و کمیت مواد خاموش کننده بازرسی می شوند و در صورت لزوم دوباره شارژ می

شوند؟

۲۲ آزمایش 2 ساله برای تحت فشار گذاشتن بدنه ظروف خاموش کننده با فشاری که از طرف کارخانه سازنده تعیین شده است انجام

گرفته است؟

۲۳ در کارگاه هایی که خطرآتش سوزی وجود دارد، وسایل اعلام وقوع حریق به تعداد لازم و در قسمت های مختلف وجود دارد که به

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

صدا در آید و یا وقوع حادثه را در هر نقطه از کارخانه به نحو صحیح اطلاع رسانی نماید؟

چک لیست ایمنی درجوشکاری

نام بازرس /مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی

نام کارگاه / کارخانه..... :

۱ جوشکاران صلاحیت فنی و مهارتهای لازم را در زمینه جوشکاری دارند؟

۲ کارگران مرتبط با پروسه ، آموزشهای ایمنی و بهداشت کار را فرا گرفته اند؟

۳ قبل از شروع عملیات جوشکاری در نقاط پرخطر (همجواری با مواد قابل اشتعال انفجار همچون گرد و غبار ، بخارات و گازهای قابل

اشتعال و انفجار موجود در اخذ (Workpermit) اماکن سربسته و مخازن و نظایر آن (مجوز شروع کارشده و کلیه اصول و

موازین ایمنی اجرا شده است؟

۴ بدنه دستگاه های جوش برق بطورموثر به زمین ارت (اتصال الکتریکی) شده اند؟

۵ سطح خارجی گیره الکتروود و فکهای آن بطور مطمئن عایق می باشند؟

۶ محل کار جوشکاران دارای تهویه مناسب می باشد؟

۷ وسایل اطفاء حریق مناسب و کمکهای اولیه در نزدیکی محل پروسه پیش بینی و نصب گردیده است؟

۸ کابل ها و کلیه ادوات الکتریکی محیط کار مطابق با اصول ایمنی و حفاظت فنی به کار برده شده اند؟

۹ سیلندرهای مورد استفاده در پروسه، دور از آتش یا وسایل گرمایشی و حرارتی قرار دارند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۱۰ قبل از شروع عملیات جوشکاری در نقاط مرتفع و محیط های باز (فاقد حصار) که امکان خطر پاشش و ریزش مواد مذاب و . . . و

نیز تأثیر سوء تشعشعات زیانبار حاصل از عملیات جوشکاری بر سایر افراد (افراد غیر مرتبط با پروژه) وجود دارد، اقدامات

پیشگیرانه حفاظت فنی صورت پذیرفته است ؟

۱۱ جوشکاران و کارگران مرتبط با پروژه از وسایل حفاظت فردی مناسب به طرز صحیح و مطلوب استفاده می نمایند ؟

۱۲ شیرها ، متعلقات ، بست ها و شیلنگ های متصل با سیلندرهای مورد استفاده در جوشکاری مطابق با اصول ایمنی و حفاظت فنی می

باشند ؟

۱۳ کپسول های استیلن و نیز کپسول های قابل اشتعال بصورت قائم و ایمن نگهداری و به کار برده می شوند ؟

۱۴ سیلندرهای پر و خالی از یکدیگر جدا شده اند ؟

۱۵ محل انبار کردن این سیلندرها مطابق با اصول ایمنی و حفاظتی بوده و دارای تهویه مناسب می باشد ؟

چک لیست ایمنی در بخش اداری

نام بازرس / مسئول ایمنی : تاریخ بازرسی : I.T.S ABDIS

نام کارگاه / کارخانه : CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT

۱ * تابلو اعلانات و علائم ویژه تمیز و قابل خواندن هستند؟ مطالب مرتباً تعویض می شوند؟
ایمنی طرح و ساخت آبدیس

۲ * کف اطاق ها تمیز و فاقد هرگونه آشغال می باشد؟ کف اطاق ها لغزنده، روغنی یا مرطوب می باشد؟

۳ * راهروها و راه پله ها تمیز و غیرمسدود می باشند؟ راه پله ها از روشنایی مناسب برخوردارند؟ راهروها دارای علامت می باشند؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس





ABDIS

مهندسين آبدیس

۴* وسایل و تجهیزات حفاظ، حائل ها و وسایل مانع صدا در محیط کار وجود دارد و از کارایی مناسب برخوردار می باشد؟ اسباب و وسایل

ایمن می باشند؟ صندلی ها دارای طراحی مناسب می باشند؟ میزها و قفسه ها دارای لبه های تیز می باشند؟ ارگونومی وسایل

مناسب است؟ تجمع وسایل به شکل مناسب است؟ نردبان ها ایمن می باشند و بخوبی نگهداری و جایگاه آن محکم می باشد؟

۵* وسایل و تجهیزات اضطراری وسایل اطفاء حریق به شکل مداوم توسط فرد یا واحد مربوطه کنترل می شوند؟

وسایل اطفاء حریق با توجه به نوع حریق احتمالی، مناسب می باشند؟ وسایل روشنایی اضطراری موجود بوده و متوالیاً توسط فرد یا واحد

مربوطه کنترل می شود؟

۶* ساختمان از نظر کاربرد، استقرار وسایل، سرویس ها و لوله کشی مناسب است و استانداردهای مربوطه رعایت شده است؟

آیا بخش های زیر در ساختمان ایمن می باشند: درهای چرخان شکاف ها و محل های باز موجود در کف و دیوار نردبان ها، راه پله

پلکانهای متحرک نرده های محافظ آیا وسایل و مواد مصرفی به شکل ایمن انبار شده اند؟

۷* سیستم جابجایی هوا آیا سرعت جابجایی هوا مطابق با شرایط استاندارد است؟

۸* امکانات بهداشتی آیا دستشویی ها و محوطه آشپزخانه تمیز می باشد؟ آیا موارد زیر به شکل مناسب فراهم شده اند:

توالت ها دوش های آب آشامیدنی کمد لباس اطاق های تعویض لباس محل استراحت ناهار خوری ها تمهیداتی برای جلوگیری از شیوع

ایمن طرح و ساخت آبدیس بیماری ها، در نظر گرفته شده است؟

.....و

021-44747914



www.Abdiscompany.ir

09128955731



Abdis.group

09128577402



مهندسین

آبدیس

**ABDIS****مهندسين آبدیس**

ردیف	چک لیست ایمنی حریق	بلی	خیر	ملاحظات
	آیا نوع کپسولهای حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده اند؟			۱
	آیا کپسولهای ضدحریق ظرفیت کافی دارند؟			۲
	آیا تعداد کپسولهای موجود کافی است؟			۳
	آیا کپسولها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟			۴
	آیا کپسولها در جای مناسب نصب شده اند؟			۵
	آیا کپسولها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟			۶
	آیا افراد به نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضدحریق آشنایی دارند؟			۷
	آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟			۸
	آیا در کارخانه مراکز آتش نشانی موجود است؟			۹
	آیا جز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟			۱۰
	آیا در کارخانه فایرباکس موجود است؟			۱۱
	آیا سیستم کشف و اعلام حریق در کارخانه وجود دارد؟			۱۲
	آیا دتکتورها درست طراحی شده اند؟			۱۳
	آیا در مجاورت منابع حریق از منابع سوخت ممانعت می گردد؟			۱۴
	آیا مقررات ایمنی حریق در ساختمان رعایت می شود؟			۱۵
	آیا مقررات استعمال دخانیات و موارد مشابه اجرا می شود؟			۱۶
	آیا طرح از پیش تعیین شده ای برای مبارزه با حریق وجود دارد؟			۱۷

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

۱۸	آیا بازدید و سرویس وسایل اطفاء حریق به موقع صورت می گیرد؟
۱۹	آیا آب آتشنشانی از مخازن جداگانه تأمین می شود؟
۲۰	آیا دربهای خروج اضطراری در هنگام حریق مشخص شده اند؟
۲۱	آیا جایگزینی خاموش کننده های مصرف شده سریعاً انجام می گیرد؟
۲۳	آیا شیلنگ های رابط از وضعیت خوبی برخوردارند؟
۲۴	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام می گیرد؟
۲۵	آیا فشارسنج های خاموش کننده ها در وضعیت صحیح می باشند؟
۲۶	آیا سیستم اعلام حریق دستی وجود دارد؟
۲۷	آیا فاصله هر کارگر تا شاسی دستی اعلام حریق کمتر از 30 متر است؟
۲۸	آیا خاموش کننده ها هر دو سال یکبار تحت آزمایش فشار قرار می گیرند؟
۲۹	آیا لوله های اصلی آب تحت فشار در زیر زمین قرار دارند؟
۳۰	آیا مرکز آتش نشانی دارای پرسنل کافی است؟
۳۱	آیا نقشه ای جهت مشخص شدن شیرهای آتش نشانی وجود دارد؟
۳۲	آیا کپسولهای اطفاء حریق با توجه به نوع شغل انتخاب شده اند؟
۳۳	آیا برای خاموش کردن حریق های مختلف از کپسولهای مناسب با آن حریق استفاده می شود؟
۳۳	آیا خاموش کننده ها تاریخ بازدید ماهیانه دارند؟
۳۴	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟
۳۵	آیا ضامن خاموش کننده ها سر جایش می باشد؟

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس

			آیا خاموش کننده به سادگی قابل رؤیت است؟	۳۶
			آیا کپسولهای پودر و گاز دارای فشار مطلوبی هستند؟	۳۷
			آیا کارگر با توجه به وزن کپسول می تواند از آن استفاده کند؟	۳۸
			آیا فایرباکسها دارای اجزاء کاملی هستند؟	۳۹
			آیا شیلنگ فایرباکس نقص دارد؟	۴۰
			آیا قرقره فایرباکسها روان و بدون صدا حرکت می کند؟	۴۱
			آیا شیرهای آب فایرباکس ها روان و بی نقص هستند؟	۴۲
			آیا فایرباکس ها به سهولت قابل رؤیت هستند؟	۴۳
			آیا سیستم اعلام حریق بصورت هفتگی چک می شود؟	۴۴
			آیا کتابچه ای مبنی بر یادداشت تاریخ های تست سیستم اعلام حریق وجود دارد؟	۴۵
			آیا یک سیستم برق اضطراری برای تابلوهای خروج اضطراری وجود دارد؟	۴۶
			آیا برنامه مبارزه با حریق در محیط کار نصب گردیده است؟	۴۷
			آیا کارگران از این برنامه شناخت کافی دارند؟	۴۸
			آیا تمرین به شکل مداوم برگزار می گردد؟	۴۹
			آیا هل های کپسولهای آتش نشانی به شکل مشخص علامت گذاری شده است؟	۵۰
			آیا برای فرار سریع راههای خروجی به اندازه کافی وجود دارد؟	۵۱
			آیا کارکنان به راحتی به راههای خروجی دسترسی دارند؟	۵۲
			آیا راههای خروجی قفل نمی باشد؟	۵۳
			آیا راههای خروجی دارای چراغهای اضطراری می باشند؟	۵۴

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



Abdis.group

09128577402

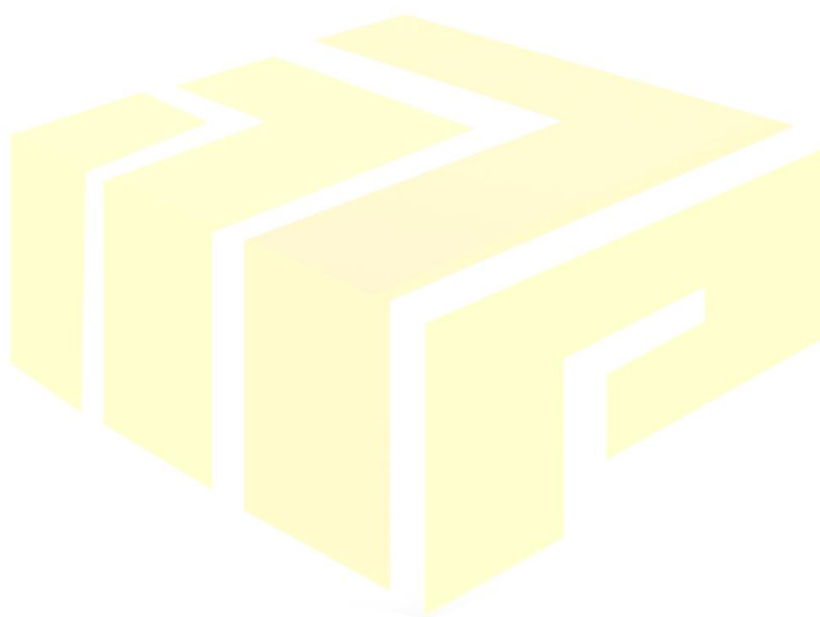
مهندسین

آبدیس



ABDIS

مهندسين آبدیس



I.T.S ABDIS

CONSTRUCTION PROJECT MANAGEMENT

ایمن طرح و ساخت آبدیس

021-44747914



www.Abdiscompany.ir



09128955731



[Abdis.group](https://www.instagram.com/Abdis.group)

09128577402

مهندسين

آبدیس

